

Comment préparer son chien à l'arrivée d'un nouveau bébé

Malgré que le sentiment de jalousie chez le chien relève plus du mythe que de la réalité, il est vrai que l'arrivée de bébé peut susciter une réaction de la part de votre chien, surtout reliée au changement de routine et d'habitudes. C'est pourquoi il est important de changer la routine le plus tranquillement et doucement possible et le plus tôt avant l'arrivée de bébé, afin que tous les événements ne soient pas reliés à l'enfant dans la tête du chien. Le mieux nous sommes préparés, mieux se passera la transition!

Si nous ne pouvons respecter les endroits habituels du chien, où son lit et ses bols se trouvent déjà, il sera important de déterminer rapidement quelle place dans la maison pourra être attribuée à 100% au chien et ne changera pas à l'arrivée du bébé. L'utilisation de la cage peut être intéressante dans le sens où c'est un signe clair que quand le chien s'y repose, nous ne devons pas le déranger. Cela lui procurera un environnement à lui, tranquille et sécuritaire, où il peut se réfugier s'il se sent dépassé par les événements.

Vous devrez déterminer si vous acceptez que le chien vienne dans la chambre du poupon, avec vous seulement, ou s'il n'y a pas accès du tout. Il est plus efficace d'éduquer le chien à ne pas entrer que de lui barrer l'accès mécaniquement, puisque cela laisse place à l'oubli. S'il a le droit d'entrer, ce n'est qu'en votre présence, lorsqu'il est calme et il ne doit pas quitter la pièce avec un objet ne lui appartenant pas. Évitez que les jouets du chien ressemblent à ceux du bébé.

Coupez peu à peu le temps que vous accordez à votre chien et essayez d'adopter un horaire qui va ressembler le plus possible à ce que vous aurez comme horaire, une fois le bébé arrivé. Gardez-vous une ou deux périodes de 5 à 10 minutes par jour strictement pour le chien, afin qu'il sache qu'il y aura du temps pour lui à tous les jours et qu'il ne se sente pas délaissé. Habituez-le tôt à jouer par lui-même (bols interactifs, os à gruger, recherche de nourriture dans la maison). En commençant ce nouvel horaire durant la grossesse, les changements risquent moins d'être associés au bébé et faciliteront la cohabitation.

Si votre chien tire en laisse, c'est le moment de lui apprendre à marcher au pied, afin de pouvoir l'emmener avec vous lors des promenades en poussette. Même chose si votre chien saute ou gère mal son excitation. C'est le moment de lui apprendre qu'il est beaucoup plus payant pour lui d'être calme et en contrôle de ses émotions, soit en le caressant seulement lorsqu'il est assis, ou en lui lançant les croquettes de son repas lorsque son état d'esprit est calme et détendu. Il apprendra que les sauts et l'excitation sont ignorés alors que le calme est récompensé.

Entre l'accouchement et l'arrivée à la maison, il est recommandé de faire sentir un objet ayant appartenu au bébé afin que le chien reconnaisse et s'habitue à l'odeur. Demandez à quelqu'un de nourrir et promener votre chien avant votre arrivée à la maison, il sera ainsi plus calme lors des présentations. Il sera important de laisser le chien venir au bébé et présenter l'enfant par les pieds et NON LE VISAGE. Si le chien s'excite, on se lève ou on recule, mais on ne le repousse pas, geste qui pourrait causer de la méfiance face à l'enfant. On peut garder

le chien en laisse pour la présentation, question d'avoir une certaine prise sur lui. Restez calmes! Lorsque l'interaction est bonne, on récompense le chien verbalement et en le flattant, ce qui associera le bébé à du positif.

On peut parler et flatter le chien davantage quand le bébé est autour, pour entretenir le sentiment que bébé = positif et attention de maman. Amenez le chien avec vous voir bébé quand il pleure, le chien se sentira inclus.

Plus tard, il sera important d'apprendre à l'enfant qu'on ne dérange pas le chien dans son lit ou dans sa cage, ni pendant qu'il mange ou qu'il gruge tranquillement. L'enfant ne doit pas être laissé seul avec le chien avant l'âge de 10 ans, car il est trop petit pour être alerte aux différents signaux d'inconfort que le chien pourrait lui envoyer et ainsi risquer de se faire mordre. Le chien reste un animal avec ses propres moyens de communication et son propre tempérament.